

# 通所リハビリテーション 1日の流れ

8:00~9:30

## 送迎

各ご家庭にお迎えに上がります。日によりお迎えの時間が異なりますのでお早目の準備ご協力お願いいたします

<感染対策として>  
お迎え時に体温測定、体調面の聞き取りをさせていただきます

9:30

朝のお茶タイム : 各座席へご案内後、お茶をご用意しております

バイタル測定 : 体温測定、血圧測定にて体調の確認

10:00

入浴 一般浴と機械浴があります

利用者様の状態に合わせて入浴を選ぶことができます



## 個別リハビリ・集団リハビリ

個別の運動メニュー作成して適切な運動指導を行います



食事前 嚥下体操

12:10~13:00

## 昼食

栄養面を考慮した食事メニューであり食べやすいように形態等の工夫もできます



13:00

口腔ケア



食後の休憩時間

食後の一休みのためにベッドで休むこともございます

13:30

転倒予防体操



14:00

午後の活動の時間(ご自身好きな活動を選べます)

→イベントなど開催する場合があります

①レクリエーションへ参加(カラオケ、ゲーム等)



②手作業への参加(作品作りなど)



③運動への参加(サーキットトレーニング、脳トレなど)



15:00

おやつ

帰りの準備をしながら1日のご様子を連絡帳に記載させていただきます



15:30

送迎

各御家庭にお送りいたします

